**Název kurzu: Základy Balneologie**

**Garant kurzu: MUDr. Darina Kosorinová**

**Termín kurzu: 20. – 22.1.2025**

**Datum: 20.1.2025**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Čas** | **Téma** | **Přednášející(celé jméno – včetně titulu)** |
| 9,00 - 10,00 | Úvod do balneologie, historie.  | MUDr. Darina Kosorinová |
| 10,00 - 11,00 | Principy a místo balneologie v systému zdravotní péče.  | MUDr. Darina Kosorinová |
| 11,00 - 12,00 | Legislativa MZ ČR. Indikace, kontraindikace. | MUDr. Darina Kosorinová |
|  | Polední přestávka – Oběd  |  |
| 13,00 - 14,00 | Přírodní minerální vody.  | MUDr. Darina Kosorinová |
| 14,00 – 15,00 | Mechanizmus účinku minerální vody.  | MUDr. Darina Kosorinová |
| 15,00 – 16,00 | Zevní a vnitřní aplikace minerálních vod. | MUDr. Darina Kosorinová  |
| 16,00 – 17,00 | Pitné kúry, inhalace, irigace - indikace. | MUDr. Darina Kosorinová |
|  |  |  |
| Celkem 7 hod. výuky  |  | Po 45 minutách přednášky otázky k přednesenému tématu, pauza 5 min |

**Datum: 21.1.2025**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Čas** | **Téma** | **Přednášející(celé jméno – včetně titulu)** |
| 8,00 - 9,00 | Klimatoterapie.  | MUDr. Ivo Kramařík |
| 9,00 - 10,00 | Peloidy. Zřídelní plyn.  | MUDr. Ivo Kramařík |
| 10,00 - 11,00 | Lázeňská léčba pohybového ústrojí včetně poúrazových a pooperačních stavů. | MUDr. Ivo Kramařík |
| 11,15 - 12,15 | Lázeňská léčba neurologických onemocnění včetně pooperačních stavů.  | MUDr. Ivo Kramařík  |
|  | Polední přestávka - oběd  |  |
| 13,00 - 14,00 | Lázeňská léčba kardiovaskulárních a plicních onemocnění, včetně pooperačních stavů. | MUDr. Ivo Kramařík |
| 14,00 – 15,00  | Lázeňská léčba psychických poruch. Specifika lázeňské léčby dětí. | MUDr. Ivo Kramařík |
| 15,00 – 16,00 | Lázeňská léčba chorob močového traktu,  nemocí gynekologických, endokrinologických a kožních, včetně pooperačních stavů. | MUDr. Darina Kosorinová |
| 16,00 – 17,00 | Lázeňská léčba chorob trávícího traktu, poruch metabolizmu a nemocí onkologických, včetně pooperačních stavů. | MUDr. Darina Kosorinová |
| Celkem 8 hod. výuky  |  | Po 45 minutách přednášky otázky k přednesenému tématu+ pauza 5 min |

**Datum: 22.1.2025**

|  |  |
| --- | --- |
| **Čas** | **Téma** |
| 8,00 – 9,00 | Praktické ukázky manuální terapie  |
| 9,00 – 10,00  | Praktické ukázky zevní aplikace přírodního léčebného zdroje  |
| 10,00 – 11,00  | Praktické ukázky vnitřní aplikace přírodního léčebného zdroje  |
| 11,00 – 12,00  | Praktické ukázky aplikace peloidů |
| 12,00 – 13,00  | Praktické ukázky přístrojové terapie  |
| Celkem 5 hod. praktické výuky  |  |
|  | **Praktická část probíhá v lázních Toušeň** |