|  |
| --- |
| **Kurz Psychoedukace u schizofrenie** |

|  |
| --- |
| 9:00-9:45(1 výuková hodina) Logistika psychoedukačních programů: základní formy, typy, uspořádání, jak zorganizovat kurz, koho, kdy, jak a kam pozvat; materiály a pomůckyVideoukázka psychoedukace v terénní praxi.**prof. MUDr. Lucie Bankovská Motlová, Ph.D a PhDr. Karolina Dvorská** |
| 10:00-11:30(2 výukové hodiny) Jak provádět psychoedukaci krok za krokem I: Co je to psychóza Jak se psychóza projevuje Příčiny psychóz: Známe viníky? Jak příznaky vznikají aneb co se děje v mozku Jak psychotická onemocnění probíhají? Prognóza **prof. MUDr. Lucie Bankovská Motlová, Ph.D a PhDr. Karolina Dvorská** |
| 11:30-12:30 **Přestávka na oběd** |
| 12:30-14:00(2 výukové hodiny) Jak provádět psychoedukaci krok za krokem II: Léčba  Prevence relapsu Časné varovné příznaky: jak je rozpoznat, co dělat a co je to ITAREPS (Program prevence relapsu  s pomocí informačních technologií) Zdravý životní styl**prof. MUDr. Lucie Bankovská Motlová, Ph.D a PhDr. Karolina Dvorská** |
| 14:15 – 15:45(2 výukové hodiny) Jak provádět psychoedukaci krok za krokem III:Psychoedukace příbuzných a blízkých: nejčastější mýty sdílené příbuznými, komunikace s duševně nemocným a jak si mají příbuzní zachovat vlastní životní rovnováhu**PhDr. Karolina Dvorská a prof. MUDr. Lucie Bankovská Motlová** |
| 16:00-17:00(1 výuková hodina) Duševní servis pro budoucí lektoryJak si má lektor zachovat vlastní duševní rovnováhu a nevyhořetSdílení osobních zkušeností z psychoedukační praxe, diskuse**PhDr. Karolina Dvorská a prof. MUDr. Lucie Bankovská Motlová** |
| 17:00-17:30Zpětná vazba, evaluace. Certifikát. |