|  |
| --- |
| **Kurz Psychoedukace u schizofrenie** |

|  |
| --- |
| 9:00-9:45  (1 výuková hodina) Logistika psychoedukačních programů: základní formy, typy, uspořádání, jak zorganizovat kurz, koho, kdy, jak a kam pozvat; materiály a pomůcky  Videoukázka psychoedukace v terénní praxi.  **prof. MUDr. Lucie Bankovská Motlová, Ph.D a PhDr. Karolina Dvorská** |
| 10:00-11:30  (2 výukové hodiny)  Jak provádět psychoedukaci krok za krokem I:  Co je to psychóza  Jak se psychóza projevuje  Příčiny psychóz: Známe viníky?  Jak příznaky vznikají aneb co se děje v mozku  Jak psychotická onemocnění probíhají?  Prognóza  **prof. MUDr. Lucie Bankovská Motlová, Ph.D a PhDr. Karolina Dvorská** |
| 11:30-12:30 **Přestávka na oběd** |
| 12:30-14:00  (2 výukové hodiny)  Jak provádět psychoedukaci krok za krokem II:  Léčba  Prevence relapsu  Časné varovné příznaky: jak je rozpoznat, co dělat a co je to ITAREPS (Program prevence relapsu  s pomocí informačních technologií)  Zdravý životní styl  **prof. MUDr. Lucie Bankovská Motlová, Ph.D a PhDr. Karolina Dvorská** |
| 14:15 – 15:45  (2 výukové hodiny)  Jak provádět psychoedukaci krok za krokem III:  Psychoedukace příbuzných a blízkých: nejčastější mýty sdílené příbuznými, komunikace s duševně nemocným a jak si mají příbuzní zachovat vlastní životní rovnováhu  **PhDr. Karolina Dvorská a prof. MUDr. Lucie Bankovská Motlová** |
| 16:00-17:00  (1 výuková hodina)  Duševní servis pro budoucí lektory  Jak si má lektor zachovat vlastní duševní rovnováhu a nevyhořet  Sdílení osobních zkušeností z psychoedukační praxe, diskuse  **PhDr. Karolina Dvorská a prof. MUDr. Lucie Bankovská Motlová** |
| 17:00-17:30  Zpětná vazba, evaluace. Certifikát. |