**Předatestační specializační kurz PRACOVNÍ LÉKAŘSTVÍ**

**Program kurzu: Pondělí 4.3.2019:**

**9:00 – 12:15 (4 hodiny):**

* **Koncepce oboru. Pracovnělékařské služby (PLS). Principy ochrany a podpory zdraví při práci. Uspořádání PLS v ČR, přehled činností pro zaměstnavatele a pracovníky, činnosti v rámci ochrany veřejného zdraví.** Počet hodin: 2, Přednášející: doc. MUDr. Evžen Hrnčíř, CSc., MBA
* **Problematika užívání návykových látek a závislostí v práci – nejčastěji zneužívané látky (alkohol, drogy, léky), pracovně-právní aspekty, možnosti prevence.** Počet hodin: 2 Přednášející: doc. MUDr. Evžen Hrnčíř, CSc., MBA

**13:30 – 15:45 (3 hodiny):**

* **Přehled zákonných požadavků na ochranu zdraví při práci – přehled legislativních opatření, orgány ochrany veřejného zdraví a státní dozor v ochraně zdraví.** Počet hodin: 1 Přednášející: MUDr. Jana Malinová, MBA
* **Kategorizace prací – legislativa, rizikové práce, evidence, měření pro účely kategorizace. Další hygienické požadavky na pracovní místo a pracovní prostředí. Organizace práce a pracovních postupů.** Počet hodin: 2 Přednášející: MUDr. Jana Malinová, MBA

 **Úterý 5.3.2019:**

**8:00 – 11:15 (4 hodiny):**

* **Fyziologie práce – fyzická (celková fyzická a lokální svalová) zátěž, pracovní polohy, ergonomie práce – charakteristika, měření a hodnocení expozice, limity pro pracovní prostředí, kategorizace prací, ovlivnění zdraví, profesionální onemocnění, nemoci související s prací, preventivní opatření, související legislativa.** Počet hodin: 4 Přednášející: doc. MUDr. Evžen Hrnčíř, CSc., MBA

 **12:15 – 15:30 (4 hodiny):**

* **Mikroklimatické podmínky – tepelná pohoda, větrání, vytápění. Klimatizovaná pracoviště. Působení na člověka, ovlivnění zdraví, preventivní opatření (vč. OOPP), související legislativa. Poskytování ochranných nápojů. Osvětlení – charakteristika, měření a hodnocení expozice, limity pro pracovní prostředí, kategorizace prací, působení na člověka** Počet hodin: 4 Přednášející: doc. MUDr. Evžen Hrnčíř, CSc., MBA

 **Středa 6.3.2019:**

 **8:00 – 12:00 (5 hodin):**

* **Prohlídky pracovišť, šetření pracovních podmínek pro účely posuzování nemocí z povolání.** Počet hodin: 1, Přednášející: MUDr. Jana Malinová, MBA
* **Zásady preventivních opatření v podniku, úloha lékaře v roli konzultanta, druhy a cíle preventivních prohlídek, osobní ochranné pracovní prostředky (OOPP), související legislativa.** Počet hodin: 2 Přednášející: MUDr. Jana Malinová, MBA
* **Psychická a senzorická zátěž – práce na směny, noční práce, monotónní práce, stres, práce se zobrazovacími jednotkami – charakteristika, posuzování a hodnocení expozice, limity pro pracovní prostředí, kategorizace prací, vliv na zdraví, profesionální onemocnění, nemoci související s prací, preventivní opatření, související legislativa.** Počet hodin: 2 Přednášející: : MUDr. Jana Malinová, MBA

 **13,15 – 15:30 (3 hodiny):**

* **Kožní nemoci z povolání – charakteristika, klinické projevy, diagnostika, kritéria pro uznávání nemoci z povolání, léčba, prognóza, prevence, preventivní prohlídky – kontraindikace. Příklady profesionální expozice, Nejčastější profesní kožní alergeny. Ochrana kůže.** Počet hodin: 3 Přednášející: MUDr. Michaela Vyšatová

 **Čtvrtek 7.3.2019:**

 **8:00 – 12:00 (5 hodin):**

* **Poškození zdraví z práce, nemoci z povolání a ohrožení nemoci z povolání, pracovní úrazy, nemoci související s prací – principy a postupy při uznávání profesionálních onemocnění, odvolání proti rozhodnutí, povinnosti zaměstnavatele, dopady pro zaměstnance, související legislativa.** Počet hodin: 3 Přednášející: doc. MUDr. Monika Kneidlová, CSc.
* **Principy posuzování zdravotní způsobilosti k práci - při volbě povolání a přípravě na povolání, u mladistvých, žen, handikepovaných pracovníků, starších pracovníků, související legislativa.** Počet hodin: 2 Přednášející: doc. MUDr. Monika Kneidlová, CSc.

 **13:15 – 15:30 (3 hodiny):**

* **Analýza rizik při práci – principy hodnocení pracoviště, pracovního místa, pracovní činnosti, faktory pracovního prostředí, základní principy hodnocení expozice, úkoly pracovnělékařské služby v hodnocení rizik, související legislativa. Komunikace, percepce a řízení rizik.** Počet hodin: 3 Přednášející: MUDr. Jana Malinová, MBA

 **Pátek 8.3.2019:**

 **8:00 – 12:00 (5 hodin):**

* **Chemické látky – charakteristika, měření a hodnocení expozice, limity pro pracovní prostředí, kategorizace prací, působení na člověka, profesionální onemocnění, preventivní opatření, používání OOPP, související legislativa. Bezpečnostní listy. Biologické expoziční testy.** Počet hodin: 5 Přednášející: doc. MUDr. Monika Kneidlová, CSc.

 **13:15 – 14:45 (2 hodiny):**

* **Biologičtí činitelé – charakteristika, hodnocení expozice, kategorizace prací, působení na člověka, profesionální onemocnění, diagnostika, kritéria pro uznávání nemoci z povolání a ohrožení nemoci z povolání, léčba, prognóza,**

**preventivní opatření, související legislativa.** Počet hodin: 2 Přednášející: doc. MUDr. Monika Kneidlová, CSc.

 **Pondělí 11.3.2019:**

 **9:00 – 13:00 (5 hodin):**

* **Vyšetřovací metody v pracovním lékařství – spirometrie, prstová pletysmografie, audiometrie, EMG – postup, hodnocení, praktické ukázky.** Počet hodin: 5 Přednášející: doc. MUDr. Evžen Hrnčíř, CSc., MBA

 **13:45 – 15:00 (2 hodiny):**

* **Neionizující záření – elektromagnetické záření, ultrafialové a infračervené záření, lasery – charakteristika, měření a hodnocení expozice, limity pro pracovní prostředí, kategorizace prací, působení na člověka, profesionální onemocnění, preventivní opatření, související legislativa.** Počet hodin: 2 Přednášející: doc. MUDr. Evžen Hrnčíř, CSc., MBA

 **Úterý 12.3.2018:**

 **8:00 – 11:00 (4hodiny):**

* **Profesní intoxikace – charakteristika vybraných profesionálních otrav, příklady profesionální expozice, klinické projevy, diagnostika, kritéria pro uznávání nemoci z povolání a ohrožení nemoci z povolání, léčba, prognóza. Antidota. Prevence. Preventivní prohlídky, kontraindikace.** Počet hodin: 4Přednášející: doc. MUDr. Evžen Hrnčíř, CSc., MBA (2 hodiny)

doc. MUDr. Monika Kneidlová, CSc. (2 hodiny)

 **12:00 – 15:00 (4 hodiny):**

* **Karcinogeny, mutageny – charakteristika, příklady profesionální expozice, klinické projevy, diagnostika, kritéria pro uznávání nemoci z povolání, léčba, prognóza, prevence, preventivní prohlídky.** Počet hodin: 2 Přednášející: doc. MUDr. Monika Kneidlová, CSc.
* **Prach – charakteristika, měření a hodnocení expozice, limity pro pracovní prostředí, kategorizace prací, působení na člověka, profesionální onemocnění, preventivní opatření, používání OOPP, související legislativa (1. část).** Počet hodin: 2 Přednášející::doc. MUDr. Monika Kneidlová, CSc.

 **Středa 13.3.2018:**

 **8:00 – 12:00 (5 hodin):**

* **Hluk. Vibrace. Charakteristika, měření a hodnocení expozice, limity pro pracovní prostředí, kategorizace prací, působení na člověka, profesionální onemocnění, preventivní opatření (vč. OOPP), související legislativa.** Počet hodin: 3 Přednášející: doc. MUDr. Evžen Hrnčíř, CSc., MBA
* **Profesionální poškození sluchu z hluku – charakteristika, příklady profesionální expozice, klinické projevy, diagnostika, kritéria pro uznávání nemoci z povolání a ohrožení nemoci z povolání, léčba, prognóza, prevence, preventivní prohlídky, kontraindikace.** Počet hodin: 2 Přednášející: doc. MUDr. Evžen Hrnčíř, CSc., MBA

 **13:15 – 14:45 (2 hodiny):**

* **Onemocnění z dlouhodobé nadměrné jednostranné zátěže pohybového aparátu.Onemocnění z vibrací – tunelové syndromy, artrózy, sek. Raynaudův syndrom. Příklady profesionální expozice, klinické projevy, charakteristika, diagnostika, kritéria pro uznávání nemoci z povolání a ohrožení nemoci z povolání, léčba, prognóza, prevence, preventivní prohlídky, kontraindikace (1. část).** Počet hodin: 2 Přednášející: doc. MUDr. Evžen Hrnčíř, CSc., MBA

 **Čtvrtek 14.3.2019:**

 **8:00 – 12:00 (5 hodin):**

**Profesionální onemocnění dýchacího ústrojí – pneumokoniózy, respirační alergózy, nádory, charakteristika, příklady profesionální expozice, klinické projevy, diagnostika, kritéria pro uznávání nemoci z povolání, léčba, prognóza, prevence, preventivní prohlídky. Nejčastější profesní inhalační alergeny. Ochrana dýchacích cest.** Počet hodin: 3 Přednášející: doc. MUDr. Evžen Hrnčíř, CSc., MBA/ doc. MUDr. Monika Kneidlová, CSc.

**Prach – charakteristika, měření a hodnocení expozice, limity pro pracovní prostředí, kategorizace prací, působení na člověka, profesionální onemocnění, preventivní opatření, používání OOPP, související legislativa (2. část).** Počet hodin: 2 Přednášející: doc. MUDr. Evžen Hrnčíř, CSc., MBA/ doc. MUDr. Monika Kneidlová, CSc.

 **13:15 – 15:30 (3 hodiny):**

* **Onemocnění z dlouhodobé nadměrné jednostranné zátěže pohybového aparátu. Onemocnění z vibrací – tunelové syndromy, artrózy, sek. Raynaudův syndrom. Příklady profesionální expozice, klinické projevy, charakteristika, diagnostika, kritéria pro uznávání nemoci z povolání a ohrožení nemoci z povolání, léčba, prognóza, prevence, preventivní prohlídky, kontraindikace (2. část).** Počet hodin: 3 Přednášející: doc. MUDr. Evžen Hrnčíř, CSc., MBA/ doc. MUDr. Monika Kneidlová, CSc.

 **Pátek 15.3.2019:**

 **8:00 – 11:15 (4 hodiny)**

* **Infekční nemoci z povolání -klinické projevy, diagnostika, kritéria pro uznávání nemoci z povolání, léčba, prognóza, prevence, preventivní prohlídky, náplň, frekvence. Epidemiologická situace v ČR. Příklady profesionální expozice, Očkování. Cestovní medicína – charakteristika vybraných nákaz. Práce v klimaticky a epidemiologicky náročných oblastech v zahraničí.** Počet hodin: 4
* Přednášející: doc. MUDr. Evžen Hrnčíř, CSc., MBA (2 hodiny)

doc. MUDr. Monika Kneidlová, CSc. (2 hodiny)

 **Ukončení kurzu: 11:15 – 11:30**  doc. MUDr. Evžen Hrnčíř, CSc., MBA

*Poznámka: Doporučuji minimální počet účastníků kurzu: 4*

V Praze dne 7.2.2019 doc. MUDr. Evžen Hrnčíř, CSc., MBA