**Základy práce s psychotickým pacientem**

Odborný garant: prof. MUDr. Lucie Bankovská Motlová, Ph.D.

Lektoři: MUDr. Pavel Trančík, PhDr. Karolina Dvorská, prof. MUDr. Lucie Bankovská Motlová

**Odůvodnění návrhu kurzu**

Onemocnění schizofrenního okruhu, detailně vymezená v Mezinárodní klasifikaci nemocí, 10. revizi pod kódovým označením F20-F29, jsou závažná psychotická onemocnění, zpravidla s chronickým průběhem. První projevy jsou zaznamenány nejčastěji mezi 18.-30. rokem věku, mezi nejzávažnější z nich patří poruchy myšlení, vnímání, ztráta kontaktu s realitou a absence náhledu. Období atak nemoci střídají více či méně kvalitní remise. S diagnózami schizofrenního okruhu se v České republice ročně v psychiatrických ambulancích léčí přibližně 48 000 pacientů, více než polovinu tvoří ženy, tato onemocnění jsou příčinou 11 500 hospitalizací ročně a asi 21 500 pacientů je odkázáno na invalidní důchod. Komplexní terapie, jejímž hlavním cílem je předejít relapsu a zachovat kvalitní remisi, zahrnuje farmakoterapii, rodinnou psychoedukaci, suportivní psychoterapii a systematickou rehabilitaci, v níž hlavní místo zaujímá nácvik sociálních dovedností, trénink kognitivních funkcí, péče o zdravý životní styl a neverbální techniky. Základním předpokladem profesionální péče o pacienty s psychotickým onemocněním je znalost příznaků a především specifik tohoto onemocnění, k nimž patří například absence náhledu a v jejím důsledku nespolupráce při léčbě (nonadherence) a zvládnutí základních pravidel komunikace s pacientem a jeho blízkými. Očekáváme, že v nejbližších letech se rozšíří nabídka terapeutických a rehabilitačních programů pro pacienty, například Center duševního zdraví a ambulancí poskytujících rozšířené ambulantní služby, v nichž bude komplexní terapie nabízena a tudíž vzroste poptávka po kvalifikovaném personálu.

**Popis kurzu**

***Co nabízíme***

Jednodenní osmihodinový prakticky zaměřený kurz je určen všem pracovníkům ve zdravotnictví a sociálních službách, kteří přicházejí do styku s pacienty s psychotickým onemocněním.

***Komu je kurz určen***

Kurz je určen především psychologům, zdravotním sestrám a sociálním pracovníkům, lékaři jsou vítáni. Výhodou je zkušenost s prací s pacienty s onemocněním schizofrenního spektra, avšak není podmínkou účasti. Pro nelékaře je účast v kurzu Základy práce s psychotickým pacientem závazným předpokladem pro získání certifikátu za navazující kurz Psychoedukace u schizofrenie, který je určen budoucím lektorům psychoedukačních programů.

***Jak pracujeme***

Používáme powerpointové prezentace, tabuli a videoukázky psychopatologie i komunikace. Základem je aktivní interakce s účastníky školení a praktický nácvik komunikačních technik.

***Program kurzu (8 výukových hodin)***

**2 výukové hodiny:**

Psychotické minimum I: klinický obraz, diagnóza, výskyt, průběh, prognóza, neurobiologie

Videoukázky psychopatologie.

**2 výukové hodiny:**

Psychotické minimum II: léčba, nespolupráce při léčbě (nonadherence), prevence relapsu. Videoukázky nonadherence.

**4 výukové hodiny:**

Komunikace u psychóz: základní principy, techniky: klinické koučování, motivační rozhovor a základní edukace; komunikace s příbuznými

Videoukázky vhodné a nevhodné komunikace.

***O nás***

**prof. MUDr. Lucie Bankovská Motlová, Ph.D.**

působí na 3. lékařské fakultě UK nepřetržitě od roku 1993. V současné době vyučuje psychiatrii a lékařskou psychologii a vede Oddělení lékařské psychologie. Pracuje v Národním ústavu duševního zdraví na pozici výzkumníka-seniora.

Lucie Bankovská Motlová vystudovala 1. lékařskou fakultu Univerzity Karlovy v Praze. Absolvovala postgraduální studium psychiatrie na Lékařské fakultě Univerzity Karlovy v Hradci Králové a dvouletý vzdělávací program na University of California Berkeley, USA. Získala specializace v oborech psychiatrie a systematická psychoterapie. Publikovala desítky odborných článků v českém i zahraničním tisku. Je autorkou monografií [Schizofrenie (neurobiologie, klinický obraz, terapie)](http://www.ucebnice.com/schizofrenie-neurobiologie-klinicky-obraz-terapie), [Citový mozek](http://www.galen.cz/idistrik/vydav/?module=katalog&page%5bspecsel%5d=26&page%5bnum%5d=1&page%5bbook%5d=2625&PHPSESSID=189ac826d34a50462fac6bda51a4b25a%20) (obě spolu s Františkem Koukolíkem) a [Schizofrenie, jak předejít relapsu, aneb terapie pro 21. století](http://www.kniha.cz/schizofrenie-jak-predejit-relapsu-aneb-terapie-pro-21-stoleti/d-70952/) (spolu s Filipem Španielem). Je spoluautorkou a odbornou garantkou programů oceněných Vondráčkovou cenou: PREDUKA (Preventivně edukační program proti relapsu psychózy; 2007),  ITAREPS (Program prevence relapsu schizofrenie s pomocí informačních technologií; 2008), Program pro dobré zdraví (2009) a [Kuchařka pro nemocné psychózou](http://www.pcp.lf3.cuni.cz/pcpout/is/publikace_vydane/kucharka.htm) a KOUZLA (Koučováním za lepší adherenci; 2010). Opakovaně se umístila na předních místech  ankety o nejoblíbenějšího pedagoga 4. ročníku magisterského studia a získala 4x Syllabovu křídu.

Předmětem klinického i výzkumného zájmu Lucie Bankovské Motlové jsou rodinné psychoedukační programy a další psychosociální intervence určené pacientům s psychotickým onemocněním, jejichž cílem je zlepšit prognózu schizofrenního onemocnění. V současnosti se zabývá tématem destigmatizace duševně nemocných.

**PhDr. Karolína Dvorská**

vyučuje lékařskou psychologii na 3. lékařské fakultě, koordinuje výuku psychologie v oborech Fyzioterapie a Veřejné zdravotnictví. Provozuje ambulantní praxi klinického psychologa a spolupracuje se Sananim z.ú.

Karolina Dvorská vystudovala Filozofickou fakultu Univerzity Karlovy v Praze obor divadelní věda –psychologie, následně  absolvovala specializační studium klinické psychologie. Získala atestaci z klinické psychologie,  funkční specializaci v psychoterapii, má ukončeno úplné psychoterapeutické vzdělání daseinsanalytického směru.   Od roku 2000 se věnuje oboru klinické psychologie, pracovala na lůžkových odděleních akutní i následné péče v Psychiatrické léčebně Bohnice a v Psychiatrickém centru Praha, působila na Psychoterapeutické a psychosomatické klinice ESET v denním stacionáři pro léčbu úzkostných poruch, dlouhodobě spolupracovala s Centrem krizové intervence Praha.  Jako lektorka se podílela na programu  PREDUKA - Preventivně edukační program proti relapsu psychózy, pravidelně se účastní edukačních programů v rámci týdnů pro duševní zdraví, dlouhodobě vedla skupinu pro příbuzné nemocných psychózou.

**MUDr. Pavel Trančík**

působí jako sekundární lékař v Psychiatrické Nemocnici Bohnice od roku 2013. Ve své klinické praxi pracuje hlavně na akutních příjmových uzavřených odděleních.

Pavel Trančík vystudoval 3. lékařskou fakultu Univerzity Karlovy v Praze. V rámci postgraduálního studia v oboru neurovědy se zaměřuje na klinické a neurobiologické prediktory kvality života u první epizody schizofrenie. Klinická data zpracovává na pozici výzkumník – junior v Národním Ústavu Duševního zdraví. Podstupuje  psychoterapeutický výcvik v Gestalt terapii.

Absolvoval zahraniční stáže a následně certifikovaný kurz v neurovědním centru u profesora Parnase v Kodani, zaměřeném na výzkum fenomenologie schizofrenie. Byl oceněn na evropském kongresu mladých psychiatrů v Antverpách za nejlepší přednášku (2016). Je předsedou sekce mladých psychiatrů při Psychiatrické Společnosti ČLS-JEP a zvoleným prezidentem Evropské Federace Mladých Psychiatrů /EFPT/ pro rok 2019.

Předmětem klinického i výzkumného zájmu PavlaTrančíka je první epizoda psychotického onemocnění, prevalence a typ agrese u psychotických pacientů a destigmatizace duševně nemocných.